

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического Совета  
Протокол  
от «30» августа 2023 №1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора МБОУ СШ № 38  
от «30» августа 2023 №102

## Положение о режиме занятий учащихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 7 октября 2022 года, приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении ФГОС НОО» с изменениями от 8 ноября 2022 года, приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 года №287 «Об утверждении ФГОС ООО» с изменениями от 8 ноября 2022 года, приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 года №413 «Об утверждении ФГОС СОО» с изменениями от 12 августа 2022 года, приказом Минпросвещения России № 372 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»; приказом Минпросвещения России № 372 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»; приказом Минпросвещения России № 370 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»; приказом Минпросвещения России № 371 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»; приказом Минпросвещения России № 874 от 30 сентября 2022 года «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»;

приказом Минпросвещения России № 712 от 11 декабря 2020 г. «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся», а также Уставом и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Положение регламентирует порядок функционирования учреждения и режим занятий учащихся.

## 2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, планом внеурочной деятельности, которые являются приложениями к основным образовательным программам школы, расписаниями учебных занятий и внеурочной деятельности.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и учетом реализации учебных программ.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым школой в соответствии с санитарными нормами и правилами. Продолжительность учебного года с учетом 5-ти дневной учебной недели:

1-е классы – 33 учебные недели;

2 – 11-е классы – 34 учебных недель.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Режим работы двухсменный. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. В школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков - в 08.00, продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением первого класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; с января - май – 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение первоклассников проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания:

<i>Понедельник, четверг</i>	<i>Вторник, среда, пятница</i>
ВД: 08.00 – 08.30	1. 08.00 – 08.40
1. 08.40 – 09.20	2. 08.55 – 09.35

2. 09.35 – 10.15	3. 09.55 – 10.35
3. 10.35 – 11.15	4. 10.55 – 11.35
4. 11.35 – 12.15	5. 11.50 – 12.30
5. 12.30 – 13.10	6. 12.45 – 13.25
6. 13.25 – 14.05	7. 13.40 – 14.20
7. 14.20 – 15.00	

2.8. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся на уроках между первым и последним.

2.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом общеобразовательного учреждения и составляет:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

2.10. Последовательность учебных занятий определяется расписанием.

2.10.1. Через расписание учебных занятий реализуются:

- выполнение учебного плана и рабочих программ;
- создание оптимального режима обучения обучающихся;
- рациональное использование учебных кабинетов, объектов инфраструктуры;
- обеспечение санитарно – гигиенических требований.

2.10.2. Расписание составляется с учетом дневной недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)

безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21).

2.11. МБОУ СОШ №38 г. Липецка обеспечивает условия для питания всех обучающихся в соответствии с графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание учащихся в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении - столовой.

2.12. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора школы по заявлению родителей (законных представителей).

2.12.1. Количество классов и групп продленного дня в школе определяется ежегодной потребностью родителей (законных представителей) и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

2.12.2. Наполняемость групп продленного дня устанавливается 25 обучающихся.

2.13. В школе допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку на уровнях начального, основного и среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровнях основного и среднего общего образования.

2.14. Привлечение учащихся без согласия учащихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

2.15. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

2.16. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы.

**Принято с учётом мнения:**

Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних (протокол от 30.08.2023 № 1).

Совета учащихся (протокол от 30.08.2023 № 1).

Общего собрания работников Учреждения (протокол от 30.08.2023 №1)